

# 8<sup>me</sup> Congrès Médico-Sportif Samedi 25 septembre 2010

Salle Leplat / Rue du Dr Coubronne à Hem  
Organisé par la Municipalité et l'OMS de la Ville de Hem  
Entrée gratuite

Présence de Sportives et Sportifs de haut niveau  
Animateur et Organisateur : Dr N.E. Taleb-Ahmed  
Présidents d'Honneur : Dr B.Sivery / Dr P.Bacquaert

8h30 Accueil

8h45 Allocutions

9h00 / 9h30

Programme National Nutrition Santé ( PNNS )

Réflexions sur les Actions de Partenariat ( Leers / Toufflers )

Mr F. Vercamer : Député du Nord et Maire de la ville de Hem  
Conseiller de Lille Métropole Communauté Urbaine

Me J. Cottenye : Adjointe aux Actions Educatives et aux Sports  
Présidente de l'OMS de la Ville de Hem

9h30 / 10h00

Comment bien s'alimenter sans prendre du poids !

Dr N.E. Taleb-Ahmed

Mr P. Boone ( Chef Cuisinier )

10h00 / 10h30

Reconnaître une lésion musculaire grave

Dr N.E.Taleb-Ahmed

Respecter les délais de cicatrisation des lésions musculaires

Dr B.Boudjemaa

10h30 / 11h00

Dopages : Les dernières actualités !

Dr P. Bacquaert

Dr B. Boudjemaa / Dr N.E.Taleb-Ahmed

11h00 / 11h45

Reconnaître la douleur cardiaque d'effort

Dr B.Sivery

La Régulation Médicale Libérale et Gestion des Urgences

Dr Ch.Charani

11h45 / 12h15

Lombago / sciatiques / hernies discales / canal lombaire étroit

Dr P.Y.Vannimenuis

**PARTENAIRES ET REMERCIEMENTS :**

Service de Cardiologie / C.H. Wattrelos

Régulation Médicale Libérale

IRBMS / Société de Médecine du Sport / Villeneuve d'Ascq

PRO MED SPORT / Lille

Commission Médicale de la Ligue Nord Pas-de-Calais d'Athlétisme

ABC ( Fruits et Légumes )

